

KÓŁKA KLAS 1-3

PONIEDZIAŁEK

BASEN KLAS DRUGICH

poniedziałek: **14.00-16.30** (obie klasy drugie); p. Filip Trząski, p. Justyna Dzieciot, p. Justyna Trząska

Zajęcia **obowiązkowe** dla uczniów klas 2, **nie trzeba się na nie zapisywać**; uczniowie klas drugich w tym dniu nie mogą brać udziału w innych kółkach.

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

dla klas 1-3; p. Monika Chmura, 2 grupy:

poniedziałek: **14.00-14.45** (grupa dla klas 1-3) – maksymalnie 8 osób

poniedziałek: **14.50-15.35** (druga grupa łączona z klasami 4-6) – maksymalnie w sumie 8 osób;

opłata za semestr: 40 zł na materiały

Kółko **KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY** jest skierowane do tych, którzy lubią tworzyć i są zainteresowani rękodziełem.

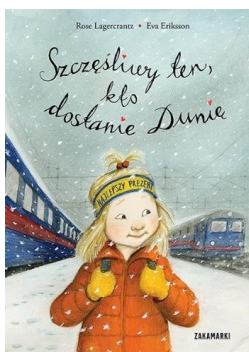
Podczas zajęć będziemy uczyć się, jak zrobić sobie biżuterię, ozdoby do włosów oraz różne drobne akcesoria z tkanin, filcu i włóczek.

W programie będzie robienie bransoletek, kolczyków, zawieszek oraz tego, co nam podpowie wyobraźnia. Będziemy też robić własne koraliki z filcu i modeliny oraz zdobić koralikami różne przedmioty.

W miarę możliwości chciałabym nauczyć dzieci podstawowych ściegów koralikowych, krawieckich oraz hafciarskich.

KÓŁKO CZYTELNICZE

wtorek: **14.00-15.35**; pani Ula Sadkowska



To godzina relaksu. Będę Wam czytać książki najciekawsze, najbardziej wciągające, Wasze ulubione, najnowsze propozycje znanych i lubianych autorów, czytelnicze nowości, lektury zaskakujące.

A w tym czasie Wy będziecie popijać herbatkę!

Jeśli lubisz, gdy ktoś Ci czyta, jeśli potrzebujesz godziny wyciszenia, jeśli chcesz poznawać nowe i wartościowe lektury – to kółko dla Ciebie. Czekam nie tylko na pożeraczy książek!



SZACHY

poniedziałek: **14.00-14.45** i **14.50-15.35**; p. Paweł Suwarski,

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



SCHOLA DLA UCZNIÓW KLAS 3 i STARSZYCH

poniedziałek: 14.50-15.35, pan Michał Gwardyś i pan Piotr Pawiński

Koniec z ponurymi poniedziałkami! Zaczniemy tydzień śpiewająco!

Wszystkich, którzy czują radość ze wspólnego śpiewania, gorąco zapraszamy na próby scholi.

A tych, którzy jeszcze nie wiedzą, czy tę radość czują, zapraszamy tym bardziej!

Śpiewamy różne utwory – zarówno te, które potem zabrzmiały na Mszy Świętej w pierwszy piątek, jak i te bardziej rozrywkowe, śpiewane dla czystej zabawy.



ZABAWY TEATRALNE DLA KLAS 1-3

poniedziałek: 14.00-15.35; p. Helena Siekierska – aktorka, teatrolog, absolwentka Naszej Szkoły ☺

Na warsztatach poznamy podstawowe narzędzia pracy aktora, popracujemy nad rozwojem wyobraźni, nad naszą spontanicznością. Nauczymy się budować etiudy teatralne (krótkie scenki).

Zajęcia skierowane są do wszystkich, którzy lubią udawać kogoś, kim nie są, mają bujną wyobraźnię, lubią radośnie spędzać czas, boją się wystąpić przed publicznością ze swoją nieśmiałością.

publicznych i chcą zmierzyć się ze swoją nieśmiałością.

Dla każdego...

ODBIERANKI

do godziny 17.00

WTOREK

KOREKTYWA

wtorek: **14.50-15.35**; p. Dorota Kwiecińska

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się, będziemy się uczyć jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.

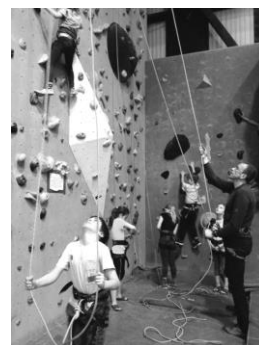


WTORKOWE KÓŁKO WSPINACZKOWE 1-3

wtorek: **14.00-16.00** na Warszawiance; p. Hanna Gorska

Jeśli lubisz wspinać się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, **zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe**. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać się instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.



Dzieci młodsze (I – III klasa) zapraszamy **we wtorek**. Zajęcia rozpoczynamy o 14:00 zbiórką w wyznaczonej sali. Następnie przejdziemy na Warszawiankę, od 14:15 do 16:00 będą zajęcia. Zajęcia kończą się o 16:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci.

Koszt zajęć to 470 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. W razie trudności z płatnością proszę o kontakt przed rozpoczęciem zajęć. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 130 zł. Osoby, które zaczynają w tym roku zajęcia, muszą mieć jeszcze 10 zł na kartę, na której zapisany jest karnet.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

GRY I ZABAWY RUCHOWE DLA PIERWSZAKÓW

wtorek: **14.00-14.45**; klasy 1MA i 1MK

p. Filip Trząski, p. Justyna Trzaska

Celem kółka jest zachęcenie najmłodszych uczniów do uprawiania sportu i aktywnej zabawy na świeżym powietrzu. W tym roku naszym najmłodszym proponujemy kameralne zajęcia w grupie rówieśników. **Wesołe gry, zabawy i proste ćwiczenia ruchowe na świeżym powietrzu**. Zajęcia będą odbywały się poza terenem szkoły, w pobliskich parkach.



Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy.

KÓŁKO KULINARNE

wtorek: **14.45-16.15**; pani Ula Sadkowska

Zapraszam wszystkich, którzy gotować lubią, lub chcą się tego nauczyć, by zaskoczyć swoich rodziców samodzielnie wykonanym obiadem! Będziemy kroić, obierać, szatkować, miksować, blendować, a przede wszystkim jeść! Kółko kulinarne to okazja do poznania nowych smaków, wykonania ulubionej potrawy, dzielenia się z innymi własnoręcznie wykonanymi smakołykami, ale też nauka utrzymania porządku na stanowisku pracy ☺ Wymagane – fartuch i apetyt!



SZACHY

wtorek: **14.00-14.45** i **14.50-15.35**; p. Paweł Suwarski,

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



KÓŁKO CZYTELNICZE PODRÓŻNICZKI, UCZONE, ARTYSTKI

wtorek, **14.00-15.35**; p. Marzanna Rymsza-Leociak

Zapraszam na kółko, na którym będziemy poznawać niezwykle kobiety, które dokonywały wspaniałych odkryć naukowych i geograficznych, tworzyły niezwykle dzieła sztuki, były pionierkami w różnych dziedzinach życia. Słuchając opowieści o niezwykłych kobietach - będziemy rysować, wyklejać, kolorować. Zapraszam dzieci z klas 1-3.



ODBIERANKI

do godziny **17.00**

ŚRODA

KOREKTYWA

środa: **14.00-15.35**; p. Dorota Kwiecińska

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się będziemy się uczyć jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.



KÓŁKO OGÓLNOROZWOJOWE KLASY 2-3

środa: **14.00-15.35**; klasy 2-3; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Głównym celem kółka jest bardzo dobre przygotowanie (sprawnościowe i kondycyjne) dzieci do wszystkich dyscyplin sportowych. Slalomy biegane, treningi z kijkami, ćwiczenia ogólnorozwojowe i wzmacniające nogi. Przy odpowiednich warunkach śniegowych na kółku będziemy biegać... na biegówkach (zapewniamy wypożyczenie sprzętu).

Zajęcia będą odbywały się niezależnie od pogody poza terenem szkoły, w pobliskich parkach. Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy.

Uczestnictwo w kółku daje punkty kwalifikacyjne do Reprezentacji Szkoły na Zimowe Igrzyska Szkół Niepublicznych w Suchym

KOREKTYWA I PROFILAKTYKA WAD POSTAWY CIAŁA W WODZIE

środa: **14.50-16.15** zbiórka w szkolnej stołówce;
p. Justyna Dzieciot (tel; 503584085)

BASEN DODATKOWY dla klas 2-3

środa: **15.30-17.00**, zbiórka w szkolnej stołówce, zajęcia Parku Wodnym Warszawianka, prowadzący p. Justyna Dzieciot, p. Filip Trząski



NITKĄ MALOWANE - KÓŁKO HAFCIARSKIE dla klas 3- 4

środa **14.00-14.50**; p. Kasia Chałupka



Tych, którzy chcieliby spróbować swoich sił z igłą i nitką w rękę, zapraszam na kółko hafciarskie. Korzystając z haftu krzyżykowego stworzymy różne wzory, „namalujemy” wybrane motywy, przygotujemy zakładki do książek, podpiszemy się.

klasy młodsze (godz. 14.00 – 14.45) – maksymalnie 6 osób



KÓŁKO DECOUPAGE



środa **14.00-15.35**; p. Ula Sadkowska, **klasy 3** i starsze

W twórczej atmosferze, przy dźwiękach wybranej przez Was muzyki, będziecie wykonywać ozdobne, niepowtarzalne przedmioty – na święta (bombki, wyduszki), na prezent (pudełka na chusteczki, tace, naczynia), dla siebie (podpórki na książki, pojemniki na przybory biurowe) – cokolwiek wam się zamarzy, cokolwiek podpowie wam wasza wyobraźnia. Do waszej dyspozycji będą oddane wszelkie potrzebne materiały, zdradzę wam wszystkie sekrety tej techniki i pomogę w wykonywaniu przedmiotów. Kółko DECOUPAGE to nie tylko miło spędzony czas, ale możliwość nauczenia się i doskonalenia niezwyklej techniki oraz stworzenia artystycznych przedmiotów dla siebie i bliskich.

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

dla klas 1-3; p. Monika Chmura, 2 grupy:

środa: **14.00-14.45** (grupa dla klas 1-3) – maksymalnie 8 osób

środa: **14.50-15.35** (druga grupa łączona z klasami 4-6) – maksymalnie w sumie 8 osób;

opłata za semestr: 40 zł na materiały

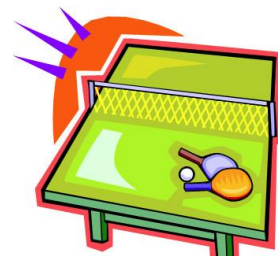
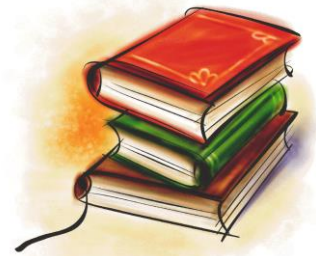
Kółko **KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY** jest skierowane do tych, którzy lubią tworzyć i są zainteresowani rękodziełem.

Podczas zajęć będziemy uczyć się, jak zrobić sobie biżuterię, ozdoby do włosów oraz różne drobne akcesoria z tkanin, filcu i włóczek.

W programie będzie robienie bransoletek, kolczyków, zawieszek oraz tego, co nam podpowie wyobraźnia. Będziemy też robić własne koraliki z filcu i modeliny oraz zdobić koralikami różne przedmioty.

W miarę możliwości chciałabym nauczyć dzieci podstawowych ściegów koralikowych, krawieckich oraz hafciarskich.

ODBIERANKI do godziny 17.00



CZWARTEK

CZWARTKOWE KÓŁKO CZYTELNICZE

czwartek: **14.00 – 15.35**; p. Nina Maj

Zapraszam dzieci z klas 1-3 na spotkania z ciekawymi książkami.

Będziemy poznawać fascynujące historie, słuchać niesamowitych opowieści i rysować, co tylko przyjdzie nam do głowy.

TENISA STOŁOWEGO KLAS 2-3

czwartki: **14.00-15.35**; **klasy: 2-3** (liczba miejsc, ok. 12, po ok. 6 osób z klas 2-3 i 4-5), p. Marcin Kubik

Zapraszam do kontynuacji nauki gry w tenisa stołowego.

Będziemy dobrze się bawić, zgłębiając tajniki tej pięknej gry,

dbając o rozwój: techniki, taktyki, koncentracji uwagi, sprawności ogólnej oraz ukierunkowanej.

KÓŁKO ROLKARSKO/ŁYŻWIARSKIE

czwartek: **14.00-17.00**; klasy 1-7; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

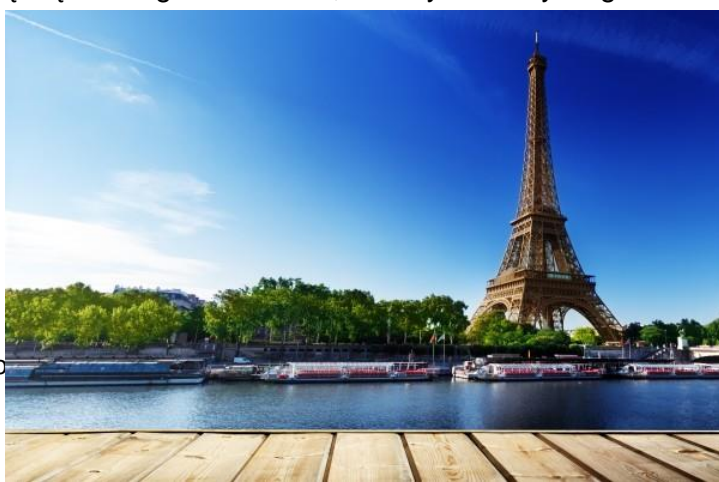
Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach, ale i ułatwić sobie start na łyżwach. Zapraszamy również początkujących! Kółko to także przygotowania do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w listopadzie. Dlatego też na naszych zajęciach często wprowadzamy elementy rywalizacji. Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy, nie zabraknie również treningów hokejowych. Zajęcia odbywają się na Torze Stegny.

Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16:30. **Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki oraz kask i ochraniacze.** Pod koniec listopada kończą się treningi na rolkach, a w tych samych godzinach odbywać się będzie cykl międzyszkolnych zawodów „Łyżwiarskie Czwartki”, na które odbędą się osobne zapisy.

KÓŁKO FRANCUSKIE

Czwartek: **14.00 – 14.50**; p. Karolina Perz

Stron



Podstawy języka francuskiego.
Gry i zabawy po francusku.
Francuskie kino.
Gra w bule
Mini warsztaty związane z kulturą Francji

À bientôt!



KÓŁKO RZUT BERETEM

czwartek: **14.00-15.35**; p. Ula Sadkowska

Cześć! Привет! Привіть! Здрасте! Здароў! Labas! გამარჯობა!

Chcesz wiedzieć jak smakują warenky, pielmieni, cinkali i langosz? Jak nazywają się białoruskie pierogi? Kim jest Czeburaszka? Jak tańczy się hopaka? A jak kartuli cekwa? Kto nosi krymke, a kto wyszywanę? Jak obchodzi się Kurban Bayrami? Na kółku Rzut beretem znajdziemy odpowiedzi na te pytania. Będziemy poznawać bliższych i dalszych sąsiadów - ich potrawy, stroje, bajki, tance i święta!

ODBIERANKI

do godziny **17.00**

PIĄTEK

PIŁKARSKIE

piątek: **14.00-16.15**; p. Marcin Kubik, p. Piotr Pawiński

Na kółko piłkarskie zapraszamy dziewczęta i chłopców z klas I-III, którzy lubią lub chcą polubić grę w piłkę nożną. Na kółku doskonalimy technikę i taktykę gry oraz rozgrywamy mecze piłkarskie. Wykonujemy również ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczymy szybkość, wytrzymałość, koordynację ruchową, a także umiejętności społeczne, takie jak umiejętność bycia w grupie, uwrażliwienie na oczekiwania i potrzeby innych osób, zwracamy uwagę na kulturę osobistą, uczymy się radzenia sobie z emocjami.

BALET

piątek **14.00-14.45** klasy 1-3; p. Katarzyna Madej

piątek **14.50-15.35** klasy 4-6, a po pikniku także klasy 3; p. Katarzyna Madej

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego.

Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzyni.



SZACHY

piątek: **14.00-15.35**, p. Paweł Suwarski,

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



ŻEGLARSKIE

piątek: **14.00-14.45**; kl.1-3; p. Filip Trząski

Serdecznie zapraszam młodych żeglarzy na nasze kółko.

Zajmujemy się tu wszystkim, co związane jest z morzem, żeglarstwem i transportem morskim. Będziemy uczyć się, śpiewać szanty i grać w morskie gry. Poznamy budowę żaglówek, rodzaje statków, alfabet Morse'a, budowle wodne, zwierzęta i rośliny. Wszystko to w luźnej wesołej atmosferze.



GUZIK Z PĘTELKĄ

piątek: **14.00-15.35**; kl.1-3; p. Jola Bidzińska

Aż cię ręce świerzbią, by z plasteliny ulepić stworka i wymyślić, jakie będzie miał przygody?

Jeśli widzisz tasiemkę, skrawek tkaniny lub guzik i nie możesz się powstrzymać, by nie uszyć z tego własnego dzieła, to kółko jest dla ciebie!

Będziemy szyć, lepić, dziergać i bawić się tym, co uda nam się stworzyć.
Zbieram 30 zł na semestr na materiały.

ODBIERANKI

do godziny **17.00**