

KÓŁKA KLAS 4-6

PONIEDZIAŁEK

KÓŁKO WSPINACZKOWE

poniedziałek: **14.50-17.00**; p. Magda Lipińska

Jeśli lubisz wspiąć się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chcesz spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, **zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe**. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać się instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.



Dzieci starsze (IV – VI klasa) zapraszam w poniedziałek.

Zajęcia rozpoczynają się zbiórką o 14:50 w wyznaczonej sali, a następnie przechodzimy na Warszawiankę, od 15:00 do 17:00 będą zajęcia. Zajęcia kończą się o 17:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci.

Koszt zajęć to 470 zł za semestr. W razie trudności z płatnością prosimy o kontakt przed rozpoczęciem zajęć. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 160 zł. Osoby, które zaczynają w tym roku zajęcia muszą mieć jeszcze 10 zł na kartę, na której zapisany jest karnet. Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.



SZACHY

poniedziałek: **14.50-15.35**; p. Paweł Suwarski,

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

KÓŁKO GIER

wtorek: **14.50-16.15**; p. Krzysztof Sawicki; UWAGA limit 10 osób!

Chcę pograć z Wami w gry planszowe, karciane i inne. Czasem przy stoliku, czasem na podłodze. Niektóre z nich na pewno dobrze znacie, o innych może nawet nie słyszeliście. A może będą takie, które Wy przyniesiecie, a o których ja z kolei nigdy nie słyszałem?

Będziemy grać, ale też poznawać reguły różnych gier i ćwiczyć się w trudnej sztuce tłumaczenia ich innym.

Grom towarzyszą nieraz emocje, grający produkują hałas, a im większy hałas, tym gorzej się gra – stąd będzie nas musiała być ograniczona liczba.

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

dla klas 4-6; p. Monika Chmura, 2 grupy:

poniedziałek: **14.50-15.35** (grupa łączona z klasami 1-3) – maksymalnie w sumie **8** osób; opłata za semestr: 40 zł na materiały

poniedziałek: **15.35-16.15** (klasy 4-6) – maksymalnie w grupie **8** osób; opłata za semestr: 40 zł na materiały

Kółko **KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY** jest skierowane do tych, którzy lubią tworzyć i są zainteresowani rękodziełem.

Podczas zajęć będziemy uczyć się, jak zrobić sobie biżuterię, ozdoby do włosów oraz różne drobne akcesoria z tkanin, filcu i włóczek.

W programie będzie robienie bransoletek, kolczyków, zawieszek oraz tego to co nam podpowie wyobraźnia. Będziemy też robić własne koraliki z filcu i modeliny oraz zdobić koralikami różne akcesoria.

W miarę możliwości chciałabym nauczyć dzieci podstawowych ściągów koralikowych, krawieckich oraz hafciarskich.

KÓŁKO FOTOGRAFICZNE

Poniedziałek: **14.50-15.35**, pani Karolina Perz

Naucz się robić wyjątkowe zdjęcia bez użycia filtrów!

Co zrobić, żeby zdjęcie było ciekawe?

Jak się ustawić, żeby rozmazało się tło?

Czy da się poprawić źle naświetlone zdjęcie?

Czy potrzebuje drogiego aparatu, żeby być dobrym fotografem?



Na te i inne pytania odpowiemy sobie na kółku fotograficznym. Przyjdź ☺

SCHOLA

poniedziałek: **14.50-15.35**, pan Michał Gwardyś i pan Piotr Pawiński

Koniec z ponurymi poniedziałkami! Zaczynamy tydzień śpiewająco!

Wszystkich, którzy czują radość ze wspólnego śpiewania gorąco zapraszamy na próby scholi.

A tych, którzy jeszcze nie wiedzą, czy tę radość czują zapraszamy tym bardziej!

Śpiewamy różne utwory – zarówno te, które potem zabrzmiały na Mszy Świętej w pierwszy piątek, jak i te bardziej rozrywkowe, śpiewane dla czystej zabawy.

DYŻURY – nie trzeba się zapisywać

polonistyczny – pani Jolanta Bidzińska; 14.50-15.35

matematyczno-fizyczny – pani Katarzyna Murzyn; 14:50-15.35

ODBIERANKI do godziny **17.00**

WTOREK

FOTONY KÓŁKO MATEMATYCZNO - FIZYCZNE

wtorek: **14.50-15.35**; p. Magdalena Pelc

Na kółku matematyczno - fizycznym będziemy poznawali ciekawostki z fizyki, zwłaszcza tej współczesnej. Zobaczymy, do czego może przydać się matematyka. Dowiemy się, co to są fotony, kwarki i gluony ;-)
Serdecznie zapraszam wszystkich zainteresowanych, co piszczy nie w trawie, a w mikroświecie.

SZACHY

wtorek: **14.50-15.35**; p. Paweł Suwarski,

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



KÓŁKO HISTORYCZNE

wtorek: **14.50-16.15**; p. Adam Kowalik

Serdecznie zapraszam na **wspólne poznawanie historii** w szerszym zakresie niż znajdziecie ją w podręcznikach. Na pierwszych zajęciach stworzymy listę ciekawych zagadnień z pięciu epok: Starożytność, Średniowiecze, Nowożytność, XIX wiek i XX wiek, które później będziemy losować. Służyć nam będą filmy, obrazy, mapy i oryginalne źródła pisane!

KÓŁKO PRZYGOTOWANIA BIEGOWEGO

wtorek: **14.45-15.35**; klasy 4-6; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Zajęcia sportowe o dużej intensywności fizycznej. Przeznaczone dla osób chcących stale poprawić swoje możliwości. Są idealnym przygotowaniem do zawodów w biegach przełajowych oraz zawodów lekkoatletycznych. Realizowanie założonego planu treningowego oraz zaangażowanie, wytrwałość i motywacja naszych zawodników przynoszą co roku bardzo dobre efekty.



Jeśli lubisz biegać i nie boisz się zmęczenia, chcesz mieć dobrą kondycję i sylwetkę. Dołącz do RUNNIG TEAM. W tym roku wszystkie przebiegnięte dystanse i osiągnięte czasy będą zawsze notowane! Pobijaj własne rekordy!

Motto: Dziś zrób to czego innym się nie chce, a jutro będziesz miał to czego inni pragną.

DYŻURY – nie trzeba się zapisywać

języka angielskiego – p. Krzysztof Sawicki; 14.50-15.35

matematyczny – p. Katarzyna Barszcz; 14.50-15.35

matematyczny – p. Magdalena Pelc; 14.50-15.35

polonistyczny – p. Patrycja Pierzynka; 14.50-15.35

języka niemieckiego – p. Ewa Kiefer; 14.50-15.35

ODBIERANKI do godziny **17.00**

ŚRODA

KÓŁKO PIŁKARSKIE

środa: **14.50-16.15**; p. Piotr Pawiński, p. Marcin Kubik,



Na kółko zapraszamy dziewczęta i chłopców, którzy rozpoczęli przygodę z piłką nożną w klasach I-III i chcieliby ją kontynuować. Zapraszamy również tych, którzy do tej pory nie brali udziału w zajęciach na kółku, ale chcieliby podnieść swoje umiejętności piłkarskie lub po prostu lubią tę grę.

Na zajęciach doskonalimy technikę i taktykę gry, ćwiczymy ogólną sprawność fizyczną, uczymy się współpracy, a także radzenia sobie z emocjami. Od uczestników oczekujemy zaangażowania w pracę na kółku oraz takiego sposobu zachowania się, który nie sprawia przykrości innym. Zachęcamy do prezentowania postaw koleżeństwa, gry fair play, uprzejmości i wysokiej kultury osobistej.

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

środa: **14.45-15.35**; p. Monika Chmura;
maksymalnie w sumie **8** osób; opłata za semestr: 40 zł na materiały

Kółko **KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY** jest skierowane do tych, którzy lubią tworzyć i są zainteresowani rękodziełem.

Podczas zajęć będziemy uczyć się, jak zrobić sobie biżuterię, ozdoby do włosów oraz różne drobne akcesoria z tkanin, filcu i włóczek.

W programie będzie robienie bransoletek, kolczyków, zawieszek oraz tego to co nam podpowie wyobraźnia. Będziemy też robić własne koraliki z filcu i modeliny oraz zdobić koralikami różne akcesoria. W miarę możliwości chciałabym nauczyć dzieci podstawowych ściegów koralikowych, krawieckich oraz hafciarskich.

KOREKTYWA I PROFILAKTYKA WAD POSTAWY CIAŁA W WODZIE

środa: **14.50-16.15** zbiórka w szkolnej stołówce;
p. Justyna Dzieciół (tel. 503584085)

BASEN DODATKOWY

środa: **15.30-17.00**, zbiórka w szkolnej stołówce, zajęcia Parku Wodnym Warszawianka prowadzący p. Justyna Dzieciół, p. Filip Trząski



NITKĄ MALOWANE - KÓŁKO HAFCIARSKIE

środa **14.50-15.35**; p. Kasia Chałupka

Tych, którzy chcieliby spróbować swoich sił z igłą i nitką w rękę, zapraszam na kółko hafciarskie. Korzystając z haftu krzyżykowego stworzymy piękne wzory, „namalujemy” wybrane motywy, przygotujemy zakładki do książek, podpiszemy się.

Maksymalna liczba osób: 6



WARSZTATY TEATRALNE

środa **14.50-16.15**; p. Helena Siekierska (aktorka, teatrolog, absolwentka Naszej Szkoły)

Na zajęciach zajmiemy się przede wszystkim improwizacją. Będziemy budować etiudy teatralne, zarówno bez, jak i ze słowami. Będziemy ćwiczyć artystyczną interpretację tekstów literackich, bawiąc się słowem.

Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich, którzy lubią radośnie i twórczo spędzać czas. Poznamy narzędzia pracy aktora: zobaczymy jak pracować nad głosem, dykcją, świadomością ciała.

Zajęcia zakończone będą otwartym pokazem dla rodziców.



KÓŁKO POLONISTYCZNE

środa **14.50-15.35**; p. Jola Bidzińska

Zajęcia dla uczniów z klas 4-6, którzy chcą **rozwijać** wyobraźnię, **wzbogacać** słownictwo, przelewać swoje pomysły na papier, **ćwiczyć** umiejętności językowe.

Przewiduję również **przygotowanie do konkursów humanistycznych**.



KÓŁKO DECOUPAGE

środa **14.50-16.15**; p. Ula Sadkowska

W twórczej atmosferze, przy dźwiękach wybranej przez Was muzyki, będziecie wykonywać ozdobne, niepowtarzalne przedmioty – na święta (bombki, wydmuszki), na prezent (pudełka na chusteczki, tace, naczynia), dla siebie (podpórki na książki, pojemniki na przybory biurowe) – cokolwiek wam się zamarzy, cokolwiek podpowie wam wasza wyobraźnia. Do waszej dyspozycji będą oddane wszelkie potrzebne materiały, zdradzę wam wszystkie sekrety tej techniki i pomogę w wykonywaniu przedmiotów.

Kółko DECOUPAGE to nie tylko miło spędzony czas, ale możliwość nauczenia się i doskonalenia niezwyklej techniki oraz stworzenia artystycznych przedmiotów dla siebie i bliskich. Zapraszam do wspólnych artystycznych działań !

DYŻURY – nie trzeba się zapisywać

przyrodniczo-geograficzny – p. Anna Kulnicz-Walczak; 14.50-15.35

polonistyczny – p. Iza Sawicka 14.50-15.35

ODBIERANKI do godziny **17.00**

CZWARTEK

KÓŁKO ROLKARSKO/ŁYŻWIARSKIE

czwartek: **14.00-17.00**; klasy 1-7; p. Filip Trząski, p. Justyna Trzaska

Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach ale i ułatwić sobie start na łyżwach. Zapraszamy również początkujących!

Kółko to także przygotowania do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w listopadzie. Dlatego też na naszych zajęciach często wprowadzamy elementy rywalizacji. Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy, nie zabraknie również treningów hokejowych. Zajęcia odbywają się na Torze Stegny. Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16:30.

Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki oraz kask i ochraniacze. Pod koniec listopada kończą się treningi na rolkach, a w tych samych godzinach odbywać się będzie cykl międzyszkolnych zawodów „Łyżwiarskie Czwartki”, na które odbędą się osobne zapisy (więcej informacji w listopadzie).

TENISA STOŁOWEGO

czwartek: **14.00-15.35**; klasy: 2-5 (limit miejsc, ok. 6 z klas 4-6)

p. Marcin Kubik

Zapraszam do kontynuacji nauki gry w tenisa stołowego. Będziemy dobrze się bawić pogłębiając tajniki tej pięknej gry, dbając o rozwój: techniki, taktyki, koncentracji uwagi, sprawności ogólnej oraz ukierunkowanej.



DYŻURY – nie trzeba się zapisywać

Języka angielskiego – p. Karolina Perz; 14.45-15.30

ODBIERANKI do godziny 17.00

PIĄTEK

BALET, pani Katarzyna Madej
piątek **14.50-15.35** klasy 4-6, a po pikniku także klasy 3

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego.

Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzynie.

FILMOWE

piątek: **14.50-15.35** (lub dłużej); p. Iza Sawicka, p. Krzysztof Sawicki

Na naszym kółku chcemy poznawać filmy – często oglądamy fragmenty, urywki, fotosy a raz w miesiącu urządzamy sobie seans filmowy – oznacza to, że zajęcia trwają wtedy dłużej, tyle ile film, nawet ponad 2 godziny.

Prosimy zatem: najpierw zastanówcie się czy macie ochotę i czy możecie zostawać w szkole w piątkowe popołudnia?

Jeżeli nie, nie zapisujcie się, bo nieraz posiedzimy dłużej niż do 17.00. A jeżeli tak, to gorąco zapraszamy!

W tym roku będziemy korzystać z oka kamery, aby przyjrzeć się CZŁOWIEKOWI w różnych jego postaciach. Kim może być bohater filmu? Dzieckiem albo astronautą, piratem albo detektywem, może być wesołkiem i może podróżować, może zaglądać w niebezpieczne miejsca i może okazać się kimś zupełnie innym niż się wydawało – czy na pewno człowiekiem?

Tradycyjnie pracujemy według terminarza, który zostanie podany na pierwszym kółku.

Zapraszamy! p. Iza i p. Krzysztof Sawiccy

KÓŁKO INŻYNIERSKIE

piątek: **14.50-15.35**; p. Filip Trząski

Na kółku tym zajmiemy się techniką tworzącą świat wokół nas. Poznamy podstawy fizyki i chemii oraz dowiemy się, jak wytwarza się energię elektryczną, jak zorganizowany jest transport drogowy, morski, lotniczy; jak pozyskuje się podstawowe surowce. Czym różni się benzyna od ropy i jak działają silniki. Poznamy ciekawe maszyny i narzędzia współcześnie wykorzystywane.

Prezentacje, schematy, filmy, wzory a to wszystko w miłej wesołej atmosferze... zapraszam zainteresowanych.



SZACHY

piątek: **14.50-15.35**, p. Paweł Suwarski,

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

SŁOWO TWÓRCY do dzieła!

MIĘDZY NAMI BIEDRONAMI



piątek 14.50-15.35; p. Patrycja Pierzynka

Lubisz tworzyć? Chcesz podszkolić swoje umiejętności pisarskie? W Twojej szufladzie są opowiadania lub wiersze, których jeszcze nie widział nikt

poza Tobą? Interesujesz się dziennikarstwem? A może masz pomysł, jak wzbogacić szkolną gazetkę? **Zapraszamy Cię na zajęcia kółka pisarskiego SłowoTwórcy! W piątki, od będziemy wspólnie pracować nad kolejnymi numerami gazetki „MIĘDZY NAMI BIEDRONAMI”.** Czekają nas mnóstwo zadań! Wymyślanie krzyżówek i układanie rebusów, pisanie artykułów oraz recenzji, minireportaże, dzielenie się przepisami, a także prowadzenie wywiadów... Spróbuj swoich sił w sztuce pisania! Zapraszamy!

DYŻURY – nie trzeba się zapisywać

historyczny – p. Małgorzata Zielińska; 14.50-15.35

języka hiszpańskiego – p. Dorota Babled; 14.50-15.35

ODBIERANKI

do godziny 17.00

SOBOTA

OBIEŻYŚWIAT MAZOWIECKI

koło turystyczne; **jedna sobota w miesiącu**

Serdecznie zapraszamy miłośników turystyki, którzy lubią chodzić i po lesie i po muzeach.

Wycieczki będą odbywać się średnio raz w miesiącu, w sobotę (wyjazdy jednodniowe). Terminy kolejnych wycieczek (ze szczegółami) będziemy podawać sukcesywnie osobom, które zapiszą się na kółko. (Zapisanie się na kółko nie oznacza obowiązku udziału w każdym wyjeździe – uczestnik jeździ, kiedy może). Wycieczki będą miały charakter „terenowy” i „miejski” - typu Puszcza Kampinoska, Płock...



Serdecznie zapraszamy

Magdalena Pelc & Anna Kulnicz - Walczak