

KÓŁKA KLAS 4-6

PONIEDZIAŁEK

KÓŁKO WSPINACZKOWE

poniedziałek: **14.50-17.00**; p. Nina Maj

Jeśli lubisz wspinać się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chcesz spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, **zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe**. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać się instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Dzieci starsze (IV – VI klasa) zapraszam w poniedziałek.

Zajęcia rozpoczynają się zbiórką o 14:50 w wyznaczonej sali, a następnie przechodzimy na Warszawiankę, od 15:00 do 17:00 będą zajęcia. Zajęcia kończą się o 17:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci.

Koszt zajęć to 500 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. W razie trudności z płatnością prosimy o kontakt przed rozpoczęciem zajęć.

Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 180 zł. Osoby, które zaczynają w tym roku zajęcia muszą mieć jeszcze 10 zł na kartę, na której zapisany jest karnet.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.



SZACHY

poniedziałek: **14.50-15.35**; p. Paweł Suwarski, sala 3M

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY sala 2MK

dla klas 4-6; p. Monika Chmura, 2 grupy:

poniedziałek: **14.50-15.35** (grupa łączona z klasami 1-3) – maksymalnie w sumie **8** osób;

opłata za semestr: 40 zł na materiały

poniedziałek: **15.35-16.15** (klasy 4-6) – maksymalnie w grupie **8** osób; opłata za semestr: 40 zł na materiały,

Kółko **KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY** jest skierowane do tych, którzy lubią tworzyć i są zainteresowani rękodziełem.

Podczas zajęć będziemy uczyć się, jak zrobić sobie biżuterię, ozdoby do włosów oraz różne drobne akcesoria z tkanin, filcu i włóczek.

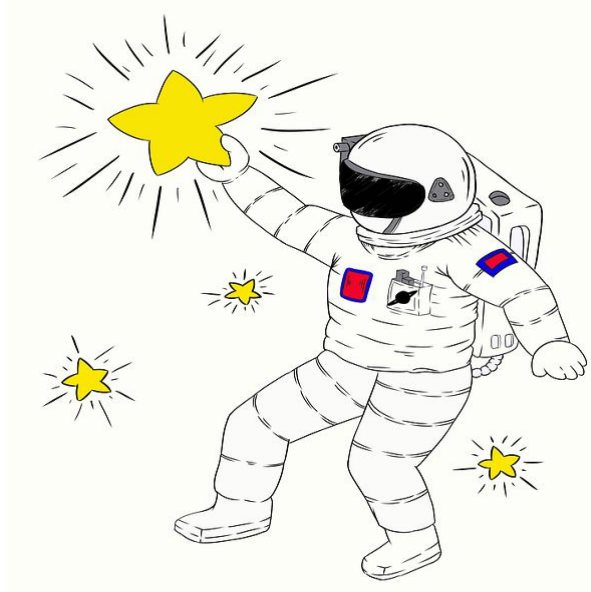
W programie będzie robienie bransoletek, kolczyków, zawieszek oraz tego, co nam podpowie wyobraźnia. Będziemy też robić własne koraliki z filcu i modeliny oraz zdobić koralikami różne akcesoria.

W miarę możliwości chciałabym nauczyć dzieci podstawowych ściegów koralikowych, krawieckich oraz hafciarskich.

MIĘDZYGALAKTYCZNY KURS KOMUNIKACJI

poniedziałek: **14.50-15.35**; p. Patrycja Pierzynka, sala 4T

Na tym kółku poznasz tajemną moc słów i gestów. odkryjesz, co robić, by stać się dobrym mówcą i naprawdę uważnym słuchaczem. nauczysz się lepiej wyrażać swoje myśli. przekonasz się, że praca w grupie wcale nie jest taka zła. Czekają na Ciebie: stos nietypowych misji do wykonania, mnóstwo scenek do odegrania, łamańce językowe, wiele min do pokazania, a na koniec semestru – certyfikat ukończenia Międzygalaktycznego Kursu Komunikacji! Do zobaczenia w Bazie!



KOŁO MATEMATYCZNO-FIZYCZNE

poniedziałek: **14.50-15.35**; p. Magdalena Pelc, sala 5B

Serdecznie zapraszam osoby lubiące matematykę i chcące poznać parę ciekawostek z fizyki współczesnej. Oprócz zgłębiania praw fizyki, na niektórych zajęciach będziemy przygotowywać się do różnych konkursów matematycznych.

KÓŁKO SHORTS

poniedziałek: **14.50-15.35**; p. Krzysztof Sawicki

Krótkie mogą być różne rzeczy. Filmy krótkometrażowe i opowiadania na trzy strony. Piosenka, która trwa kilka sekund. Czas biegu Usaina Bolta na 100 metrów i czas, w jakim sokół wędrowny atakuje swoją ofiarę (nie mówiąc już o tym, że Sokół Millenium pokonał trasę na Kessel w mniej niż 12 parseków, cokolwiek by to miało znaczyć). Bardzo krótko rządzą niektórzy władcy, a oprócz wojny stuletniej była też np. wojna sześciodniowa. Krótkie są akronimy, ale warto wiedzieć, co oznaczają. Krótkie spodenki po angielsku nazywają się „shorts”, ale wzrost Pigmeja też jest „short”.

Z tej dziwnej wyliczanki może ktoś domyślić się, że kółko to będzie dotyczyło różnych **ciekawostek** o świecie, **krótkich form** w sztuce, **rekordów** szybkości itd., itp., etc.....

Myślę, że osoby, które tęsknią za kółkiem filmowym, też znajdą tu coś dla siebie, bo będziemy bogato korzystać z materiałów filmowych i często oglądać krótkie filmy albo sceny.

KÓŁKO KULINARNE

poniedziałek: **14.50-16.15**; (10 osób), p .Urszula Sadkowska

Zapraszam wszystkich, którzy gotować lubią, lub chcą się tego nauczyć, by zaskoczyć swoich rodziców samodzielnie wykonanym obiadem! Będziemy kroić, obierać, szatkować, miksować, blendować, a przede wszystkim jeść! Kółko kulinarne to okazja do poznania nowych smaków, wykonania ulubionej potrawy, dzielenia się z innymi własnoręcznie wykonanymi smakołykami, ale też nauka utrzymania porządku na stanowisku pracy 😊



Wymagane – fartuch i apetyt!

PRZYGOTOWANIE DO KONKURSU „LOSY ŻOŁNIERZA...”

poniedziałek: **14.50-15.35**; p. Kasia Maleszak

DYŻURY – nie trzeba się zapisywać

Dyżur biologiczny – p. Kasia Maleszak; **7.30-8.15**

Dyżur j. niemiecki – p. Ewa Podleśna-Kiefer; **14.50-15.35, sala 4M**

Dyżur matematyczny – Magdalena Pelc; **15.35-16.15, sala 5B**

ODBIERANKI do godziny **17.00**;

WTOREK

KÓŁKO TENISA STOŁOWEGO

wtorek: **14.50-15.35**; klasy: 2-5 (limit miejsc, ok. 6 z klas 4-6)
p. Marcin Kubik

Zapraszam do kontynuacji nauki gry w tenisa stołowego. Będziemy dobrze się bawić pogłębiając tajniki tej pięknej gry, dbając o rozwój: techniki, taktyki, koncentracji uwagi, sprawności ogólnej oraz ukierunkowanej.



WARSZTATY TEATRALNE

wtorek **14.50-16.15**; (10-12 osób) p. Helena Marczevska (aktorka, teatrolog, absolwentka Naszej Szkoły), sala 2MK

Na zajęciach zajmiemy się przede wszystkim improwizacją. Będziemy budować etiudy teatralne, zarówno bez, jak i ze słowami. Będziemy ćwiczyć artystyczną interpretację tekstów literackich, bawiąc się słowem.



Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich, którzy lubią radośnie i twórczo spędzać czas. Poznamy narzędzia pracy aktora: zobaczymy jak pracować nad głosem, dykcją, świadomością ciała.

Zajęcia zakończone będą otwartym pokazem dla rodziców.

KÓŁKO HISTORYCZNE

wtorek: **14.50-16.15**; p. Adam Kowalik, sala 4M

Serdecznie zapraszam wszystkich miłośników historii, by poznawać ze mną te jej fragmenty, których nie znajdziecie w podręcznikach. Jak zwykle towarzyszyć nam będą ciekawe filmy, ale też oryginalne źródła.

KÓŁKO PRZYGOTOWANIA BIEGOWEGO

wtorek: **14.45-15.35**; klasy 4-6; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Zajęcia sportowe o dużej intensywności fizycznej. Przeznaczone dla osób chcących stale poprawić swoje możliwości. Są idealnym przygotowaniem do zawodów w biegach przełajowych oraz zawodów lekkoatletycznych. Realizowanie założonego planu treningowego oraz zaangażowanie, wytrwałość i motywacja naszych zawodników przynoszą co roku bardzo dobre efekty.



Jeśli lubisz biegać i nie boisz się zmęczenia, chcesz mieć dobrą kondycję i sylwetkę. Dołącz do RUNNIG TEAM. W tym roku wszystkie przebiegnięte dystanse i osiągnięte czasy będą zawsze notowane! Pobijaj własne rekordy!

Motto: Dziś zrób to, czego innym się nie chce, a jutro będziesz miał to, czego inni pragną.

KONKURSOWE KOŁO GEOGRAFICZNE DLA KLAS 5-6

wtorek: **14.50-15.35**; p. Anna Kulnicz-Walczak, sala 6T

Jak daleko jest z naszej szkoły do Honolulu?
Dlaczego w zimie jest zimno, a w lecie gorąco?
Co znajduje się po drugiej stronie Ziemi?

Na te i inne pytania poszukamy wspólnej odpowiedzi.

Jeżeli chcesz spróbować swoich sił w Konkursach Geograficznych, przygotować ciekawą makietę, pojeździć palcem po mapie, określić wysokość Słońca lub obejrzeć ciekawy film, zapisz się.



KÓŁKO GIER

wtorek: **14.50-16.15**; (8 osób), p. Krzysztof Sawicki, sala 5B

W ubiegłym roku było zbyt dużo osób na kółku gier, prawda? Było ciasno, hałaśliwie i trudno było pograć razem w jedną grę. Dlatego w tym roku będą dwie osobne, kameralne grupy – do wyboru wtorek albo piątek.

Jak zwykle będziemy grać najczęściej w planszówki, a także w gry karciane i inne. Czasem przy stoliku, czasem na podłodze. Czasem uda się może posłuchać przy okazji muzyki albo coś przekąsić. Sięgnijemy po pewne gry, na które w zeszłym roku nie było miejsca, ale na pewno będziemy też grać w to, co dobrze znane i lubiane. Liczę na to, że i Wy zaprezentujecie nam jakieś swoje odkrycia ze świata gier.

Zapraszam!

DYŻURY – nie trzeba się zapisywać

Dyżur geograficzno-przyrodniczy – p. Anna Kulinicz-Walczak; 15.35-16.15, sala 6T

ODBIERANKI do godziny **17.00**;

ŚRODA

KÓŁKO PIŁKARSKIE

środa: **14.50-16.20**; p. Piotr Pawiński, p. Marcin Kubik,

Na kółko zapraszamy dziewczęta i chłopców, którzy rozpoczęli przygodę z piłką nożną w klasach I-III i chcieliby ją kontynuować. Zapraszamy również tych, którzy do tej pory nie brali udziału w zajęciach na kółku, ale chcieliby podnieść swoje umiejętności piłkarskie lub po prostu lubią tę grę.



Na zajęciach doskonalimy technikę i taktykę gry, ćwiczymy ogólną sprawność fizyczną, uczymy się współpracy, a także radzenia sobie z emocjami. Od uczestników oczekujemy zaangażowania w pracę na kółku oraz takiego sposobu zachowania się, który nie sprawia przykrości innym. Zachęcamy do prezentowania postaw koleżeństwa, gry fair play, uprzejmości i wysokiej kultury osobistej.

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

środa: **14.50-16.15**; p. Monika Chmura; sala 1M
maksymalnie w sumie **10** osób; opłata za semestr: 40 zł na materiały.

Kółko **KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY** jest skierowane do tych, którzy lubią tworzyć i są zainteresowani rękodziełem.

Podczas zajęć będziemy uczyć się, jak zrobić sobie biżuterię, ozdoby do włosów oraz różne drobne akcesoria z tkanin, filcu i włóczek.

W programie będzie robienie bransoletek, kolczyków, zawieszek oraz tego, co nam podpowie wyobraźnia. Będziemy też robić własne koraliki z filcu i modeliny oraz zdobić koralikami różne akcesoria.

W miarę możliwości chciałabym nauczyć dzieci podstawowych ściegów koralikowych, krawieckich oraz hafciarskich.

NITKĄ MALOWANE - KÓŁKO HAFCIARSKIE

środa **14.50-15.35**; p. Kasia Chałupka, sala 2MK

Tych, którzy chcieliby spróbować swoich sił z igłą i nitką w rękę, zapraszam na kółko hafciarskie. Korzystając z haftu krzyżykowego stworzymy piękne wzory, „namalujemy” wybrane motywy, przygotujemy zakładki do książek, podpiszemy się.

Maksymalna liczba osób: 6



KOREKTYWA I PROFILAKTYKA WAD POSTAWY CIAŁA W WODZIE DLA KLAS 2-8

środa: **14.50-16.00** (w sumie 10 osób z klas 2-8),zbiórka w szkolnej stołówce; zajęcia płatne w sekretariacie. Odbiór dzieci z Parku Wodnego Warszawianka (prawe wejście) ul.

Merliniego 4

p. Justyna Dzieciot (tel. 503584085)

BASEN DODATKOWY DLA KLAS 2-8

środa: **15.30-17.00**, zbiórka w szkolnej stołówce, zajęcia płatne w sekretariacie. Odbiór dzieci z Parku Wodnego Warszawianka (prawe wejście) ul. Merliniego 4; prowadzący p. Justyna Dzieciot, p. Filip Trząski



PRZYGOTOWANIE DO KONKURSÓW POLONISTYCZNYCH

środa: **14.50-15.35**; p. Ula Sadkowska, sala 5A

ODBIERANKI do godziny **17.00**;

CZWARTEK

KÓŁKO ROLKARSKO/ŁYŹWIARSKIE

czwartek: **14.00-17.00**; klasy 1-7; p. Filip Trząski, p. Justyna Trzaska

Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach, ale i ułatwić sobie start na łyżwach. Zapraszamy również początkujących!

Kółko to także przygotowania do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w listopadzie. Dlatego też na naszych zajęciach często wprowadzamy elementy rywalizacji. Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy, nie zabraknie również treningów hokejowych. Zajęcia odbywają się na Torze Stegny. Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16:30.

Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki oraz kask i ochraniacze. Pod koniec listopada kończą się treningi na rolkach, a w tych samych godzinach odbywać się będzie cykl międzyszkolnych zawodów „Łyżwiarskie Czwartki”, na które odbędą się osobne zapisy (więcej informacji w listopadzie).

KOŁO – TAŚMA DLA KLAS 2 i 3, i 4

czwartek: **14.00-15.35**; (8 osób), p. Paula Jurek

Serdecznie zapraszam na zajęcia z chodzenia po taśmie.
Chcesz się dobrze bawić, ćwicząc ciało i mózg? - To dołącz do Klubu Slackline!
Nauczysz się chodzenia, wstawania, siadania i robienia różnych figur stojąc na taśmie. I to wszystko przy dużej dawce śmiechu i kilku siniakach. A może nauczysz się żonglować na taśmie?
Będziemy mieć zajęcia na dworze, gdy nie pada, a w naszej salce, gdy leje deszcz.



DYŻURY – nie trzeba się zapisywać

Dyżur polonistyczny- p. Iza Sawicka; 14.00-14.45 - klasa 5B, 14.50-15.35 - klasa 6T

Matematyka dodatkowa dla klas 6 – p. Magdalena Pelc; **7.30-8.15**, sala 5A

ODBIERANKI do godziny **17.00**

PIĄTEK

BALET, pani Katarzyna Madej

piątek **14.50-15.35** klasy 4-6, a po pikniku także klasy 3

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego.

Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzynie.

KÓŁKO INŻYNIERSKIE

piątek: **14.50-15.35**; p. Filip Trząski, sala 4M

Na kółku tym zajmiemy się techniką tworzącą świat wokół nas. Poznamy podstawy fizyki i chemii oraz dowiemy się, jak wytwarza się energię elektryczną, jak zorganizowany jest transport drogowy, morski, lotniczy; jak pozyskuje się podstawowe surowce. Czym różni się benzyna od ropy i jak działają silniki? Poznamy ciekawe maszyny i narzędzia współcześnie wykorzystywane.



Prezentacje, schematy, filmy, wzory a to wszystko w miłej wesołej atmosferze... Zapraszam zainteresowanych.



SZACHY

piątek: **14.50-15.35**, p. Paweł Suwarski, sala 3M

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

KÓŁKO GIER

piątek: **14.50-16.15**; (8 osób), p. Krzysztof Sawicki, sala 5B

W ubiegłym roku było zbyt dużo osób na kółku gier, prawda? Było ciasno, hałaśliwie i trudno było pograć razem w jedną grę. Dlatego w tym roku będą dwie osobne, kameralne grupy – do wyboru wtorek albo piątek.

Jak zwykle będziemy grać najczęściej w planszówki, a także w gry karciane i inne. Czasem przy stoliku, czasem na podłodze. Czasem uda się może posłuchać przy okazji muzyki albo coś przekąsić. Sięgnijemy po pewne gry, na które w zeszłym roku nie było miejsca, ale na pewno będziemy też grać w to, co dobrze znane i lubiane. Liczę na to, że i Wy zaprezentujecie nam jakieś swoje odkrycia ze świat gier.

Zapraszam!

DYŻURY – nie trzeba się zapisywać

Dyżur polonistyczny- p. Patrycja Pierzynka; 14.50-15.35, sala 4T

ODBIERANKI do godziny **17.00**

SOBOTA

OBIEŻYŚWIAT MAZOWIECKI

koło turystyczne; **jedna sobota w miesiącu**

Serdecznie zapraszamy miłośników turystyki, którzy lubią chodzić i po lesie i po muzeach.

Wycieczki będą odbywać się średnio raz w miesiącu, w sobotę (wyjazdy jednodniowe). Terminy kolejnych wycieczek (ze szczegółami) będziemy podawać sukcesywnie osobom, które zapiszą się na kółko. (Zapisanie się na kółko nie oznacza obowiązku udziału w każdym wyjeździe – uczestnik jeździ, kiedy może). Wycieczki będą miały charakter „terenowy” i „miejski” - typu Puszcza Kampinoska, Płock...



Serdecznie zapraszamy

Magdalena Pelc & Anna Kulnicz-Walczak