

KÓŁKA KLAS 1-3

PONIEDZIAŁEK

BASEN KLAS DRUGICH

poniedziałek: **14.00-16.30** (obie klasy drugie); p. Filip Trząski, p. Justyna Dzieciół, p. Renata Król, p. Justyna Trząska

Zajęcia **obowiązkowe** dla uczniów klas 2, **nie trzeba się na nie zapisywać**; uczniowie klas drugich w tym dniu nie mogą brać udziału w innych kółkach.

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

dla klas 1-3; p. Monika Chmura, 2 grupy:

poniedziałek: **14.00-14.45** (grupa dla klas 1) – maksymalnie 8 osób

poniedziałek: **14.50-15.35** (druga grupa klasy 2-3, łączona z klasami 4-6) – maksymalnie 8 osób;

opłata za semestr: 40 zł na materiały

Pierwszeństwo w zapisach mają osoby, które uczęszczały na kółko w 1. semestrze.

Kółko **KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY** jest skierowane do tych, którzy lubią tworzyć i są zainteresowani rękodziełem.

Podczas zajęć będziemy uczyć się, jak zrobić sobie biżuterię, ozdoby do włosów oraz różne drobne akcesoria z tkanin, filcu i włóczek.

W programie będzie robienie bransoletek, kolczyków, zawieszek oraz tego to, co nam podpowie wyobraźnia. Będziemy też robić własne koraliki z filcu i modeliny oraz zdobić koralikami różne akcesoria.

W miarę możliwości chciałabym nauczyć dzieci podstawowych ściegów koralikowych, krawieckich oraz hafciarskich.

SZACHY

poniedziałek: **14.00-14.45** i **14.50-15.35**; p. Paweł Suwarski,

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



ILUZJONISTYCZNE

poniedziałek: **14.00-15.35**; p. Justyna Kocoń,

Odkryj świat iluzji. Wyciągnij królika z kapelusza. Dowiedz się jak znikają przedmioty. Naucz się czytać w myślach.

Poznaj triki karciane i wiele innych sztuczek.

Jeśli jesteś ciekawy, zręczny, cierpliwy i masz w sobie odrobinę magii, to zapraszam na moje kółko.

Justyna Kocoń

HISTORYCZNE DLA KLAS TRZECICH

Kółko historyczne – dni, które zmieniły świat

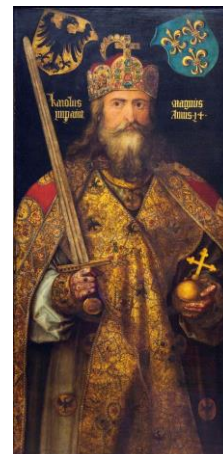
poniedziałek: 14.50-15.35; p. Krzysztof Sawicki

kółko dla klas 3

W pierwszym semestrze wędrowaliśmy przez wieki, przypatrując się różnym wydarzeniom, które sprawiły, że świat już nigdy nie był taki sam. Były to przeróżne wydarzenia: bardzo starożytne, jak bitwa pod Maratonem czy Idy Marcowe, gdy zasztyletowano Juliusza Cezara – i zupełnie współczesne, jak 11 września 2001, gdy runęły wieże World Trade Center; mówiliśmy o dniach, w których wynoszono pewnych ludzi do najwyższych godności (czy byłyby to Karol Wielki czy Jan Paweł II) i o takich, które obalały władców i niosły rewolucje; czasem przypatrywaliśmy się wydarzeniom o charakterze czysto wojennym, jak bitwy i oblężenia, a kiedy indziej skupialiśmy się na losach odkrywców i zdobywców.

W drugim semestrze będziemy kontynuować tę samą drogę...

Zapraszam dzieci z klas **trzecich**, czwartych, piątych i szóstych!



Krzysztof Sawicki

ODBIERANKI

do godziny 17.00; pani Ania Oniszk

WTOREK

KOREKTYWA

wtorek: **14.50-15.35**; p. Dorota Kwiecińska

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się będziemy się uczyć jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.



WODZE WYOBRAŹNI – KÓŁKO CZYTELNICZE DLA KLAS 1 - 4

wtorek: **14.00-15.30**; pani dyrektor



Spotkania będziemy zaczynać od rozmowy o skarbach, które znajdujemy w czasie spacerów (kto nie zaglądał z ciekawością do dziury w chodniku?...), zabaw na strychu w domu dziadków (zaglądaliście może do starego pudełka z listami?...), porządkowania piwnicy dziadka (co może być w puszcze, która się nie otwiera?...), czy wreszcie wakacyjnych wypraw, w czasie których

wpada nam w ręce stary koralik, moneta, ucho od porcelanowej filiżanki...

Do kogo mogła należeć filiżanka, z której zostało tylko ucho? Kto nosił sznur koralik, z którego ocalał tylko jeden koralik? Kiedy stłukł się gliniany dzban, którego skorupki tkwiły w ziemi wokół średniowiecznego zamku? Kto bawił się starą zabawką?

O tym będziemy rozmawiać. Będziemy też zaglądać do książek, poznawać nowe słowa i sformułowania, rysować i ... puszczać wodze wyobraźni. Cokolwiek to znaczy...

Marzanna Rymsza-Leociak

MUZYCZNO-ARTYSTYCZNE

wtorek: **14.00-14.45**; p. Agata Mironkin

Kółko muzyczno -artystyczne!

To relaks po dniu nauki!

Będziemy:

- śpiewać
- układać własne piosenki
- wykonywać ćwiczenia ruchowe do muzyki
- rysować, malować
- uczyć się pantomimy
- odgrywać scenki z baśni i wierszyków



Zapraszam!

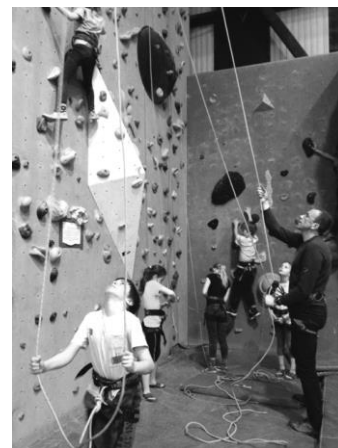
Agata Mironkin

WTORKOWE KÓŁKO WSPINACZKOWE 1-3

wtorek: **14.00-16.00** na Warszawiance

Jeśli lubisz wspiąć się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, **zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe**. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać się instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.



Dzieci młodsze (I – III klasa) zapraszamy **we wtorek lub środę**. Zajęcia rozpoczynamy o 14:00 zbiórką w wyznaczonej sali. Następnie przejdziemy na Warszawiankę, od 14:15 do 16:00 będą zajęcia. Zajęcia kończą się o 16:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

UWAGA pierwsze zajęcia nowych grup zostaną poprowadzone w drugim tygodniu po feriach.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci.

Koszt zajęć to 450 zł za semestr, płatne z góry do 28 lutego. W razie trudności z płatnością proszę o kontakt przed rozpoczęciem zajęć.

Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 100 zł. Osoby, które zaczynają w tym roku zajęcia, muszą mieć jeszcze 10 zł na kartę, na której zapisany jest karnet.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Dzieci, które już chodziły na ściankę i chcą nadal uczestniczyć w zajęciach, również muszą wpisać ściankę na kartę kółek.

Magda Lipińska i Hania Gorska

GRY I ZABAWY RUCHOWE DLA PIERWSZAKÓW

wtorek: **14.00-14.45**; klasy 1M i 1T; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Celem kółka jest zachęcenie najmłodszych uczniów do uprawiania sportu i aktywnej zabawy na świeżym powietrzu. W tym roku naszym najmłodszym proponujemy kameralne zajęcia w grupie rówieśników. Wesole gry, zabawy i proste ćwiczenia ruchowe na świeżym powietrzu.

Zajęcia będą odbywały się poza terenem szkoły, w pobliskich parkach. Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy.

ODBIERANKI

do godziny **17.00**; pani Ania Oniszk

ŚRODA

WARSZTATY TEATRALNE

środa: **14.00-15.30**; p. Helena Siekierska

Dla kogo?

Klas 1-3

Każdego, kto lubi czasami udawać kogoś, kim nie jest!

Dla każdego, kto lubi czasem puścić wodze fantazji!

Dla każdego, kto nie boi się wyzwania!



Co będziemy robić?

Poznamy tajniki pracy aktora!

Dowiemy się jak zrobić lalkę teatralną i zrobimy ją!

Postaramy się przygotować spektakl!

HELENA SIEKIERSKA, AKTORKA, ABSOLWENTKA PRZYMIERZA RODZIN NR 2

KOREKTYWA

środa: **14.50-15.35**; p. Dorota Kwiecińska

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się będziemy się uczyć jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.



ŚRODOWE KÓŁKO CZYTELNICZE

środa: **14.00 – 15.35**; p. Justyna Kocoń



Odpoczynek po dniu nauki w świecie barwnych historii i ciekawych bohaterów. Okrywanie świata przygód i baśni.

Jeśli lubisz książki i wszystko co z nimi związane, zapraszam na moje kółko. Będziemy razem czytać.

Justyna Kocoń

KÓŁKO OGÓLNOROZWOJOWE KLASY 2-3

środa: 14.00-15.35; klasy 2-3; p. Filip Trząski, p. Justyna Trzaska

Głównym celem kółka jest bardzo dobre przygotowanie (sprawnościowe i kondycyjne) dzieci do wszystkich dyscyplin sportowych. Slalomy biegane, treningi z kijkami, ćwiczenia ogólnorozwojowe i wzmacniające nogi. Przy odpowiednich warunkach śniegowych na kółku będziemy biegać... na biegówkach (zapewniamy wypożyczenie sprzętu).

Zajęcia będą odbywały się niezależnie od pogody poza terenem szkoły, w pobliskich parkach. Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy.

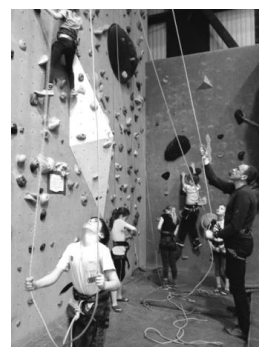
Uczestnictwo w kółku daje punkty kwalifikacyjne do Reprezentacji Szkoły na Zimowe Igrzyska Szkół Niepublicznych w Suchym

ŚRODOWE KÓŁKO WSPINACZKOWE 1-3

środa: **14.00-16.00** na Warszawiance

Jeśli lubisz wspiąć się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, **zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe**. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać się instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.



Dzieci młodsze (I – III klasa) zapraszamy **we wtorek lub środę**. Zajęcia rozpoczynamy o 14:00 zbiórką w wyznaczonej sali. Następnie przejdziemy na Warszawiankę, od 14:15 do 16:00 będą zajęcia. Zajęcia kończą się o 16:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

UWAGA pierwsze zajęcia nowych grup zostaną poprowadzone w drugim tygodniu po feriach.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci.

Koszt zajęć to 450 zł za semestr, płatne z góry do 28 lutego. W razie trudności z płatnością proszę o kontakt przed rozpoczęciem zajęć.

Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 100 zł.

Osoby, które zaczynają w tym roku zajęcia, muszą mieć jeszcze 10 zł na kartę, na której zapisany jest karnet.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Dzieci, które już chodziły na ściankę i chcą nadal uczestniczyć w zajęciach, również muszą wpisać ściankę na kartę kółek.

Magda Lipińska i Hania Gorska

KOREKTYWA I PROFILAKTYKA WAD POSTAWY CIAŁA W WODZIE

środa: **14.50** zbiórka w szkolnej stołówce; p. Justyna Dzięcioł

OBOWIAZUJĄ ZAPISY Z WRZEŚNIA
nie ma dodatkowego naboru

BASEN DODATKOWY

środa: **15.30** zbiórka w szkolnej stołówce; p. Justyna Dzięcioł, p. Filip Trząski

OBOWIAZUJĄ ZAPISY Z WRZEŚNIA
nie ma dodatkowego naboru

ODBIERANKI do godziny **17.00**; pani Ania Oniszk

CZWARTEK

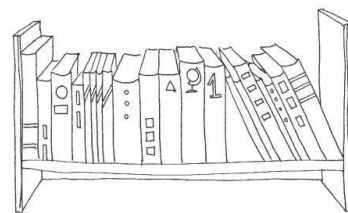
CZWARTKOWE KÓŁKO CZYTELNICZE

środa: 14.00 – 14.45; p. Nina Maj



Zapraszam dzieci z klas 1-3 na spotkania z ciekawymi książkami.

Będziemy poznawać fascynujące historie, słuchać niesamowitych opowieści i rysować, co tylko przyjdzie nam do głowy.



Do zobaczenia w czwartki!

pani Nina Maj

KÓŁKO MATEMATYCZNE MATPLANETA kółko dla klas II i III

Czwartek: 14.00-15.30; p. Katarzyna Chałupka



Na kółku będziemy liczyć, główkować i szukać różnych rozwiązań skomplikowanych problemów.

Zmierzymy się z ciekawymi zagadkami matematycznymi, będziemy grali w gry logiczne i „łamali sobie głowy” nad łamigłówkami.

Będziemy również przygotowywać się do konkursów matematycznych.

Zapraszam uczniów z klas II i III, którzy lubią matematykę, chcą się zmierzyć z niełatwymi zadaniami i wspólnie odkrywać matematyczny świat.

TENISA STOŁOWEGO KLAS 2-3

czwartki: 14.00-15.35; klasy: 2-5 (ilość miejsc, ok. 12, po ok 6 z 2-3 i 4-5), p. Marcin Kubik



Zapraszam do kontynuacji nauki gry w tenisa stołowego.

Będziemy dobrze się bawić, pogłębiając tajniki tej pięknej gry, dbając o rozwój: techniki, taktyki, koncentracji uwagi, sprawności ogólnej oraz ukierunkowanej.



KÓŁKO ROLKARSKO/ŁYŻWIARSKIE

czwartek: **14.00-15.35**; klasy 1-7; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach, ale i ułatwić sobie start na łyżwach. Zapraszamy również początkujących!

Kółko to także przygotowania do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w listopadzie. Dlatego też na naszych zajęciach często wprowadzamy elementy rywalizacji. Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy, nie zabraknie również treningów hokejowych. Zajęcia odbywają się na Torze Stegny. Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16:30.

Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki oraz kask i ochraniacze. Pod koniec listopada kończą się treningi na rolkach, a w tych samych godzinach odbywać się będzie cykl międzyszkolnych zawodów „Łyżwiarskie Czwartki”, na które odbędą się osobne zapisy.

ODBIERANKI

do godziny **17.00**; pani Ania Oniszk

PIĄTEK

PIŁKARSKIE

piątek: **14.00-16.00**; p. Marcin Kubik, p. Piotr Pawiński

Na kółko piłkarskie zapraszamy dziewczęta i chłopców z klas I-III, którzy lubią lub chcą polubić grę w piłkę nożną. Na kółku doskonalimy technikę i taktykę gry oraz rozgrywamy mecze piłkarskie. Wykonujemy również ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczymy szybkość, wytrzymałość, koordynację ruchową, a także umiejętności społeczne takie jak umiejętność bycia w grupie, uwrażliwianie na oczekiwania i potrzeby innych osób, zwracamy uwagę na kulturę osobistą, uczymy się radzenia sobie z emocjami.

Zapraszamy w piątki od 14.00, na siódmej, ósmej i dziewiątej lekcji. Pan Marcin i Pan Piotr

BALET

piątek **14.00-14.45** klasy 1-3; p. Katarzyna Madej

piątek **14.50-15.35** klasy 4-6, a po pikniku także klasy 3; p. Katarzyna Madej



Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego.

Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzynie.

SZACHY

piątek: **14.00-15.35**, p. Paweł Suwarski,



Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

ŻEGLARSKIE

piątek: **14.00-14.45**; kl. 1-3; p. Filip Trząski

Serdecznie zapraszam młodych żeglarzy na nasze kółko. Zajmujemy się tu wszystkim, co związane jest z morzem, żeglarstwem i transportem morskim. Będziemy uczyć się, śpiewać szanty i grać w morskie gry. Poznamy budowę żaglówek, rodzaje statków, alfabet Morse'a, budowle wodne, zwierzęta i rośliny. Wszystko to w luźnej wesołej atmosferze.

Zapraszam na pokład...

ODBIERANKI

do godziny **17.00**; pani Ania Oniszk